

仕事も子育ても両立して充実させる

子育てパパ応援

参加
託児あり
無料

セミナー&体験講座

全3回 ※1回のみ
参加も可能

先着
各10名

対象

宇都宮市内の企業等にお勤め、または市内在住の父親、将来父親になることを希望する男性
※ご夫婦での参加やお子様の参加可

セミナー

12/14 土

10:00-12:00 受付9:30~

場所

宇都宮市男女共同参画推進センター
アコール 2階 会議室
宇都宮市明保野町7-1

第1部 夫婦円満への道!

パートナーに言っ
てはいけない
「〇〇〇〇」ワード

(株)TMC経営支援センター
キャリアコンサルタント
産業カウンセラー 新保 健二氏



第2部 赤ちゃんとママの健康を守る
パパのための特別授業

NPO法人
子育て支援塾

NPO法人子育て支援塾
理事長 平野 洋一氏
保育士/にんべん認定講師
公認妊活マイスター



体験
講座

NPO法人
子育て支援塾

理事長
平野 洋一氏

平野 友希氏

保育士/
食品衛生責任者/
公認妊活マイスター



1/19 日

10:00-12:00
受付9:30~

場所

ミナテラスとちぎ
キッチンスタジオ
宇都宮市インターパーク6-2-1

保育士が教える離乳食講座

~離乳食の作り方と進め方~

食べるのが楽しく、好きになるのは
小さい頃の食生活から。
クッキングパパで、ママも赤ちゃんも
にっこりになれる食育体験です。



2/9 日

10:00-12:00
受付9:30~

場所

宇都宮市男女共同参画推進センター
アコール 1階 大集会室
宇都宮市明保野町7-1

家事楽!パパ講座

家族の団らんタイムをつくりましょう

節水、時短になる食器の予洗いや洗濯物を
パットとたためる方法など「家事楽講座」は、
家族で楽しめる家事の方法を体験できます。

詳しくは
裏面へ▶

仕事も子育ても両立して充実させる 子育てパパ応援 セミナー&体験講座

セミナー 第1回 12/14(土)

第1部 パートナーに言っはいけない〇〇〇〇ワード

子育ては、夫婦間のコミュニケーションも重要なポイントです。相手を思いやる気持ちを今一度、見直して、素敵なコミュニケーションをとりましょう!

第2部 赤ちゃん和妈妈の健康を守る パパのための特別授業

赤ちゃんと同じく、パパも0歳。生まれたばかりのわが子と、産後のママを守るため、赤ちゃんのあやし方、泣き止まない時の対処法、誤飲を防ぐ方法など子育てにすぐ役立つ講座です。

体験講座 第2回 1/19(日)

保育士が教える離乳食講座～離乳食の作り方と進め方～

離乳食はいつからはじめればいいのか、何を食べさせればいいのか、そんな疑問にお答えします。講座では、実際に離乳食を作って、体験することができます。

体験講座 第3回 2/9(日)

家事楽!パパ講座 家族の団らんタイムをつくりましょう

家族で家事を一緒に楽しむという発想で、家事楽が団らんタイムになれる講座です。やがて子どもも一緒に楽しめるような家事楽を学びましょう。

講師



(株)TMC経営支援センター

新保 健二氏

キャリアコンサルタント
産業カウンセラー

埼玉～仙台のエリアの企業に対して、管理職研修を中心に、年間約150講座の社員教育研修を担当している。ハウスメーカーで教育職に従事した後、現職において、経営コンサルタント、人材育成コンサルタント、研修講師として活動中。「マイナスからプラスの価値を生み出す、パラダイムシフト」を信念としている。

講師



NPO法人 子育て支援塾

理事長 平野 洋一氏 平野 友希氏

保育士/にんべん認定講師 保育士/食品衛生責任者/
公認妊活マイスター 公認妊活マイスター



自身の子育て経験も活かしながら安心して子育てをするために頼れる居場所を提供し、親子の支援をしている。子どもと遊ぶのが大好きな保育士夫婦。



▶子育て支援塾の様子 食育体験、イベント等開催しています。

お申し込み



※各回定員になり次第受付を終了します。
お早めにお申し込みください。
※託児をご利用の場合は、講座開始日の
1週間前までにご連絡ください。

WEB申し込みフォームまたはメールでお申し込みください

メールでのお申し込み

tmc-utsunomiya@tmc-jinji.com

メールの場合は、以下の内容を記載いただき送信をお願いします。

記入項目

参加日程、お勤めの企業名、企業所在地、氏名、電話番号、メールアドレス、
同伴者の有無(同伴者の氏名)、託児利用の有無(お子様のなまえ、年齢)

※いただいた個人情報等は、当事業および関連する事業以外では使用いたしません。